

# Online Kursplan 2021

4. Januar - 30. Juni, Juli/August Sommerpause, ab September - 30. November

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekende
	7.00 - 8.00 Pilates		7.45 - 8.45 Pilates		
			9.00 - 10.00 Pilates		
9.30 - 10.30 Pilates					
14.00 - 15.00 Pilates					
18.50 - 19.50 Pilates	19.30 - 20.45				
	Faszien-Pilates 75Min				